附件1

2020年海南省跆拳道裁判员

培训班日程安排表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 上 午  （8:30－12:00） | | 下 午  （14:30－18:00） |
| 8月14日  （星期五） | 报 到 | | |
| 8月15日  （星期六） | 1.开班仪式；  2.优秀跆拳道裁判员具备的素质和能力；  3.跆拳道裁判员的行为规范与职责。 | 1.跆拳道竞赛理论规则解析；  2.跆拳道规则判罚尺度案例分析。 | |
| 8月16日  （星期日） | 1.跆拳道裁判员手  势与口令解析；  2.跆拳道裁判员手  势与口令实操练习。 | 1.跆拳道裁判员手势口令实操练习；  2.跆拳道裁判员电子打分练习。 | |
| 8月17日  （星期一） | 1.跆拳道裁判员理  论考核；  2.跆拳道裁判员实  操考核。 | 结业典礼、离会 | |