温馨提示：

1.详细填写好健康信息档案表并将病史和现有症状告诉医生。

2.体检前三天忌酒、限高脂高蛋白饮食，避免使用对肝、肾功能有影响的要药物。

3.体检前一天要注意休息，避免激烈运动和情绪激动，保证充足睡眠，以免影响体检结果。

4.当日体检抽血及肝胆B超检查前应禁食。

5.进行前列腺或妇科B超检查，请保持膀胱充盈（憋尿）。

6.为了便于体检，穿着应尽量方便、简单，女性不要穿连衣裙、连裤袜等。

7.妇检时请排空小便，检查前一天请勿行房，前三天勿使用阴道栓剂；经期不宜妇科检查；无性生活史者不做妇科检查；怀孕或可能已受孕的女性做检查，请先告知医护人员，勿做X光照片检查及宫颈刮片检查。